

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR RUMUS	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Penelitian	3
1.3.2 Manfaat Penelitian	4
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Beban Kerja.....	6
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	6
2.3 Jenis Beban Kerja.....	7
2.3.1 Beban Kerja Fisik.....	7
2.3.2 Beban Kerja Mental	10
2.3.3 Studi Terdahulu.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Studi Pendahuluan.....	18
3.2 Rumusan Masalah	18
3.3 Tujuan Penelitian.....	18
3.4 Pengumpulan Data	18
3.5 Pengolahan Data.....	19

3.6	Objek Penelitian	19
3.7	Analisis.....	19
3.8	Kesimpulan dan Saran.....	19
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA		21
4.1	Data Karyawan.....	21
4.2	Pengukuran Beban Kerja Fisik.....	21
4.2.1	Pengumpulan Data	21
4.2.2	Pengolahan Data	24
4.3	Pengukuran Beban Kerja Mental	27
4.3.1	Pengumpulan Data	27
4.3.2	Pengolahan Data	29
BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN		31
5.1	Analisa Beban Kerja Fisik.....	31
5.2	Analisa Beban Kerja Mental	31
5.3	Usulan Perbaikan.....	32
5.4	Perbaikan Beban Kerja Fisik.....	35
5.4.1	Pengumpulan Data	35
5.4.2	Pengolahan Data	36
5.5	Perbaikan Beban Kerja Mental	36
5.5.1	Pengumpulan Data	37
5.5.2	Pengolahan Data	37
BAB VI PENUTUP		39
6.1	Kesimpulan.....	39
6.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		42
FORM KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL		42
LEMBAR PEMBERIAN PERINGKAT		44
Hasil Form Kuesioner Nasa-TLX.....		45

DAFTAR RUMUS

Rumus 2. 1 Denyut Nadi.....	9
Rumus 2. 2 %CVL.....	10
Rumus 2. 3 Jumlah Produk.....	14
Rumus 2. 4 Skor WWL.....	14

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Beban Kerja Berdasarkan %CVL	10
Tabel 2. 2 Indikator NASA-TLX	12
Tabel 4. 1 Data Karyawan.....	21
Tabel 4. 2 Data Denyut Nadi Karyawan	23
Tabel 4. 3 Data Denyut Nadi Istirahat	24
Tabel 4. 4 Data Denyut Nadi Kerja.....	25
Tabel 4. 5 Pengolahan Data Denyut Nadi	26
Tabel 4. 6 Data Bobot Perbaikan Responden 1: Tri Yuliana.....	27
Tabel 5. 1 Hasil Rekapitulasi Karyawan yang memerlukan perbaikan	32
Tabel 5. 2 analisa perbaikan 5W+1H Karyawan lapangan	33
Tabel 5. 3 Data Denyut Nadi Karyawan Perbaikan	35
Tabel 5. 4 Data Denyut Nadi Istirahat Karyawan	35
Tabel 5. 5 Data Denyut Nadi Kerja Karyawan Perbaikan	36
Tabel 5. 6 Data Denyut Nadi Kerja Karyawan Perbaikan	36
Tabel 5. 7 Data Bobot Perbaikan Responden 1 : Fenny	37
Tabel 5. 8 Data Bobot Perbaikan Responden 2 : Alex.....	37
Tabel 5. 9 Data Peringkat Perbaikan Responden 1 : Fenny	37
Tabel 5. 10 Data Peringkat Perbaikan Responden 1 : Alex	37
Tabel 5. 11 Perhitungan Skor WWL Karyawan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Form Pemberian Peringkat..... 14
Gambar 3. 1 Diagram Alir Penelitian 20